

# Selbstverteidigung



Selbstverteidigung fängt im Kopf an...  
Werde dein eigener Bodyguard...  
Schütze deine Grenzen...

**Wann:** am Freitag, den 08.07.2022

**Wo:** Kindergartenturnhalle Aufkirch

**Wer:** *„Auf das Bauchgefühl hören...“*  
Schulkinder bis 10 Jahre - MIT Eltern:  
von 15 - ca. 17 Uhr

*„Sicherer durch die Teenie-Zeit...“*

Ab 11 Jahre - ohne Begleitung:  
von 18 - ca. 20 Uhr



**Wieviel:** Vereinsmitglieder: 6 € (pro Kind, Eltern sind Begleitpersonen)  
Nichtmitglieder: 8 € (inkl. Tagesversicherung)

Anmeldung bis spätestens Montag, 04.07.2022,  
unter 08345/9529184 (Tina Karg)

Wir freuen uns auf euch!

*Sandra Gilg & Tina Karg*

Übungsleiter Breitensport  
Selbstverteidigungstrainer / Coach

Übungsleiter

Veranstalter:

FC Blonhofen / Sparte Kinderturnen

